

STAGES GARDEN TENNIS DE ROYAN



PRINTEMPS-ETE 2019



UN LIEU UNIQUE

Situé à 1:30h de Bordeaux et à 1:00h de La Rochelle, le Garden est le lieu rêvé pour la pratique du tennis, en bord d'océan dans un superbe cadre.

Ses équipements permettent à tous de progresser dans des conditions idéales:



- 11 courts terres battues et 2 durs extérieurs
- 3 courts terres battues intérieurs
- 1 bar-restaurant / club-house
- 10 chambres pour internat
- 1 salle de fitness
- 1 pro shop
- 2 salles de séminaires

Créé en 1912, le Garden Tennis de Royan est membre du Centenary Tennis Club.





UN CLUB TOURNE VERS L'AVENIR

Le projet du Garden Tennis de Royan s'articule autour de:

- l'accueil de tous les amoureux du tennis;
- l'ouverture du club aux entreprises royannaises et au-delà;
- le développement de la notoriété du club en France;
- l'excellence de l'enseignement du tennis;
- la valorisation d'un lieu exceptionnel;

dans le respect des valeurs du club.





STAGES ENTRAINEMENT

NOS VALEURS

EXCELLENCE

considérer le joueur comme un champion

DEPASSEMENT DE SOI

amener à se surpasser, à donner confiance

RIGUEUR

s'entraîner comme un champion

RESPECT

contribuer au développement personnel

HUMILITE

se remettre en question et aller de l'avant

Le plaisir dans l'effort, s'entraîner pour progresser



STAGES TENNIS A PARTIR DE 4 ANS



PUBLIC CONCERNE : JEUNES JOUEURS

Une heure de tennis par jour en matinée sur 5 jours - du lundi au vendredi

TARIF : à partir de 50 euros (membres du Garden Tennis) et 60 euros pour les non membres

STAGES SEMI-INTENSIFS A PARTIR DE 6 ANS



PUBLIC CONCERNE : JEUNES JOUEURS

Une heure de tennis et une demi-heure de physique par jour en matinée sur 5 jours du lundi au vendredi

TARIF : à partir de 90 euros (membres du Garden Tennis) et 110 euros pour les non membres



STAGES INTENSIFS A PARTIR DE 9 ANS



PUBLIC CONCERNE : JEUNES PASSIONNES ET COMPETITEURS

4 heures de tennis et 2 heures de physique par jour sur 5 jours - INTERNAT POSSIBLE -

TARIF : à partir de 255 euros (membres du Garden Tennis) et 290 euros pour les non membres

STAGES COMPETITION A PARTIR DE 11 ANS



PUBLIC CONCERNE : JOUEURS CONFIRMES

4 heures de tennis et 2 heures de physique par jour sur 5 jours + **un tournoi minimum**
- INTERNAT POSSIBLE -

TARIF : à partir de 300 euros (membres du Garden Tennis) et 350 euros pour les non membres



STAGES MULTI-ACTIVITES A PARTIR DE 11 ANS



PUBLIC CONCERNE : SPORTIFS CONFIRMES

2 heures de tennis - 1 heure de physique - 3 heures de surf - 1 heure de yoga par jour sur 5 jours

TARIF : à partir de 450 euros (membres du Garden Tennis) et 500 euros pour les non membres



STAGES ADULTES TENNIS



PUBLIC CONCERNE : JOUEURS DEBUTANTS ET INTERMEDIAIRES

1 heure de tennis par jour sur 5 jours

TARIF : à partir de 100 euros (membres du Garden Tennis) et 120 euros pour les non membres

STAGES ADULTES SEMI-INTENSIFS



PUBLIC CONCERNE : JOUEURS CONFIRMES

une heure de tennis et une demi-heure de physique par jour sur 5 jours

TARIF : à partir de 150 euros (membres du Garden Tennis) et 180 euros pour les non membres

PROGRAMME COACHING A LA CARTE



PUBLIC CONCERNE : TOUS PUBLICS

séance individuelle sur 5 jours avec coach personnel d'une heure spécifique aux besoins du joueur: jeu tactique, technique, composante mentale, physique spécifique.

TARIF : 200 euros



TABLEAU DES PRIX SAISON 2019

Prix en euros par stagiaire.		AVANT SAISON DU 11 MARS AU 8 JUILLET	HAUTE SAISON DU 9 JUILLET AU 1ER SEPTEMBRE
TENNIS	ENFANTS	70/50*	70/50*
	ADULTES	120/100*	120/100*
SEMI-INTENSIF	ENFANTS	120/90*	140/90*
	ADULTES	150/120*	180/150*
INTENSIF		290/255*/830**	310/255*/850**
COMPETITION		350/300*/890**	370/300*/910**
MULTI-ACTIVITES		520/450*/1040**	540/450*/1060**

* prix adhérents du Garden Tennis ** interne *** en fonction des tournois

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR PLACE OU PAR TELEPHONE / EMAIL (VOIR DERNIERE PAGE)

EQUIPE PEDAGOGIQUE



Les stages sont organisés et supervisés par Jean-Philippe CABROLIER, Directeur Sportif du Garden Tennis de Royan.

Professeur de tennis (DESJEPS) et Préparateur Physique (Maîtrise STAPS entraînement)

Meilleur classement : -2/6

www.royan-tennis.fr



Garden Tennis de Royan

4, Allée des Rochers - 17200 ROYAN

tél : 05 46 39 89 24 - email : roc.tennis-royan@wanadoo.fr

<https://www.facebook.com/gardentennisroyan>

